

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> Prt. 15 HC. 67 Lip. 25 KCal. 551 Vichyssoise Truita de carbassó amb enciam i pebrot logurt	<b>2</b> Prt. 15 HC. 93 Lip. 20 KCal. 598 Amanida de pasta Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada	<b>3</b> Prt. 40 HC. 87 Lip. 21 KCal. 678 Cigrons saltejats Pollastre al forn amb mesclum Fruita fresca de temporada	<b>4</b> Prt. 32 HC. 52 Lip. 27 KCal. 573 Amanida russa Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca de temporada	<b>5</b> JORNADA GASTRONÒMICA DE MADAGASCAR Vary - amin'anana Trondro al coco de Madagascar Salady Voankaso
☾ per la nit: Amanida/Vedella+cereal/Fruita	Amanida/Peix+verdura/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt	Amanida/Prot.Vegetal/logurt
<b>8</b> Prt. 41 HC. 61 Lip. 9 KCal. 472 Mongeta verda amb patata Gall dindi estofat a la jardinera Fruita fresca de temporada	<b>9</b> Prt. 40 HC. 65 Lip. 14 KCal. 535 Llenties guisades Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada	<b>10</b> Prt. 16 HC. 75 Lip. 36 KCal. 675 Arròs amb verdures Truita francesa amb enciam i pastanaga logurt	<b>11</b> Prt. 25 HC. 99 Lip. 30 KCal. 653 Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal Croquetes d'espínacs amb enciam i olives Fruita fresca de temporada	<b>12</b> Prt. 26 HC. 71 Lip. 13 KCal. 492 Crema de pastanaga Pollastre a l'allada amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada
☾ i per la nit: Cereal/Ou+verdura/logurt	Amanida/Prot.vegetal/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+amanida/logurt	Cereal/Porc+amanida/logurt
<b>15</b> Prt. 21 HC. 92 Lip. 24 KCal. 555 Arròs amb tomàquet Salsitxes a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada	<b>16</b> Prt. 21 HC. 92 Lip. 24 KCal. 555 Saltejat de cigrons Truita de patata i ceba amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada	<b>17</b> Prt. 28 HC. 81 Lip. 12 KCal. 544 Macarrons a la norma Pollastre a la canyella amb enciam i poma Fruita fresca de temporada	<b>18</b> Prt. 49 HC. 59 Lip. 29 KCal. 588 Amanida alemanya Bacallà al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada	<b>19</b> Prt. 35 HC. 83 Lip. 21 KCal. 541 Pica-Pica Pizza de pernil cuit amb brots verds Gelat
☾ i per la nit: Amanida/Au+patata/logurt	Verdura/Peix+cereal/logurt	Verdura/Prot. Vegetal/Fruita	Amanida/Vedella+cereal/logurt	Cereal/Ou+verdura/Fruita



Estiu!



Projecte Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions nutricionals