

# Ausolan.

FRANGOAL

Basal

Maig  
2026

ESCOLAR

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Els menús estan supervisats per nutricionistes, amb formació acreditada, Grau en Nutrició Humana i Dietètica, segons la llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició. Contacte: dietistarcn@ausolan.com.

Amb tu cada dia  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 <b>Festiu</b>
4 Arròs amb tomàquet i ceba Calamars a la romana amb enciam i brots de soja logurt natural Pa blanc  Kcal. 856 h.c. 96,1 lip. 42,7 p. 21,8	5 Cigrons estofats Llom rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 714 h.c. 82,3 lip. 24,0 p. 38,3	6 Sopa de brou amb fideus Pollastre a la parmesana amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 758 h.c. 78,4 lip. 37,2 p. 27,1	7 Purè de pastanaga Trita amb pernil amb enciam i olives Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 684 h.c. 60,0 lip. 36,6 p. 27,1	8 Espaguetis amb tomàquet Salmó a la taronja Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 683 h.c. 83,1 lip. 26,0 p. 28,8
11 Llenties amb quinoa Ragout d'au a la jardineria Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 649 h.c. 81,3 lip. 17,1 p. 39,4	12 Paella de verdures Trita de carbassó amb enciam i cogombre logurt natural Pa integral  Kcal. 890 h.c. 94,9 lip. 43,9 p. 27,6	13 Macarrons amb albergínia Lluç a la biscaïna amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 767 h.c. 92,1 lip. 31,4 p. 28,0	14 Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 501 h.c. 48,0 lip. 23,9 p. 23,0	15 Crema de verdura Pizza de pernil cuit i formatge Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 754 h.c. 114,9 lip. 21,2 p. 23,9
18 Sopa brou amb pistons Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 560 h.c. 63,0 lip. 24,0 p. 23,1	19 Amanida de patata Cua de rap arrebossada amb mesclum Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 826 h.c. 67,2 lip. 37,6 p. 54,3	20 Cigrons guisats Trita amb formatge amb enciam i tomàquet logurt natural Pa blanc  Kcal. 923 h.c. 77,9 lip. 45,8 p. 45,5	21 Arròs amb xampinyons Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 765 h.c. 104,8 lip. 31,5 p. 15,3	22 Espirals amb verdures Pollastre amb prunes Pinya Pa blanc  Kcal. 604 h.c. 82,6 lip. 17,8 p. 26,2
25 <b>Festiu</b>	26 Arròs amb tomàquet Trita de patata amb enciam i olives Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 849 h.c. 90,7 lip. 44,0 p. 23,2	27 Crema de carbassó Pollastre arrebossat amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 645 h.c. 61,8 lip. 33,8 p. 23,0	28 Macarrons gratinats Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral  Kcal. 828 h.c. 83,2 lip. 39,5 p. 33,6	29 Mongeta verda amb patata Botifarra al forn amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 713 h.c. 56,9 lip. 43,8 p. 21,5