

Ausolan.

FRANGOAL

Basal

Març
2026

ESCOLAR

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb edamame i panses Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pabanc Kcal. 1011 h.c. 115,0 lip. 38,3 p. 52,4	3 Cigrons estofats Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt natural Pabanc Kcal. 879 h.c. 86,9 lip. 39,9 p. 37,9	4 Sopa de rap amb arròs Pollastre a la parmesana amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pabanc Kcal. 616 h.c. 60,9 lip. 30,1 p. 26,2	5 Mongeta verda amb patata Botifarra al forn amb ceba caramelitzada Fruita de temporada Pabanc Kcal. 713 h.c. 56,9 lip. 43,8 p. 21,5	6 Macarrons amb albergínia Cua de rap arrebossada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pabanc Kcal. 949 h.c. 89,0 lip. 40,0 p. 57,8
9 Sopa d'au amb lletres Llom rostit amb poma al forn Fruita de temporada Pabanc Kcal. 460 h.c. 62,5 lip. 11,0 p. 27,3	10 Espaguetis amb salsa de formatge Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada Pabanc Kcal. 732 h.c. 86,6 lip. 29,3 p. 30,2	11 Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit amb enciam i brots de soja logurt natural Pabanc Kcal. 774 h.c. 89,4 lip. 37,6 p. 18,9	12 Crema de pèsols i porro Pollastre amb prunes Fruita de temporada Pabanc Kcal. 553 h.c. 72,6 lip. 16,6 p. 25,9	13 Llenties amb hortalisses Truita de carbassó amb niu d'enciam Fruita de temporada Pabanc Kcal. 787 h.c. 85,7 lip. 32,4 p. 34,7
16 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pabanc Kcal. 639 h.c. 58,1 lip. 32,8 p. 26,5	17 Paella de verdures Salmó al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pabanc Kcal. 952 h.c. 101,1 lip. 45,7 p. 33,4	18 Sopa brou amb pistons Aletes de pollastre marinades amb patates fregides Fruita de temporada Pabanc Kcal. 809 h.c. 77,6 lip. 42,8 p. 28,1	19 Seques estofades Truita francesa amb enciam i tomàquet logurt natural Pabanc Kcal. 827 h.c. 80,4 lip. 35,4 p. 38,5	20 Espirals gratinats Calamars a la romana amb mesclum Fruita de temporada Pabanc Kcal. 830 h.c. 103,8 lip. 35,9 p. 22,7
23 Llenties amb xoriço Lluç a la biscaïna Fruita de temporada Pabanc Kcal. 630 h.c. 82,6 lip. 15,1 p. 38,3	24 Puré de pastanaga i ceba Estofat de gall dindi amb arròs pilaf Fruita de temporada Pabanc Kcal. 761 h.c. 101,9 lip. 23,1 p. 33,7	25 Llacets amb tomàquet Truita amb pernil amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pabanc Kcal. 824 h.c. 85,6 lip. 39,2 p. 32,0	26 Arròs amb curri Pollastre arrebossat amb brots verds Fruita de temporada Pabanc Kcal. 757 h.c. 92,2 lip. 33,0 p. 24,0	27 Escudella vegetal Croquetes de bacallà amb enciam i olives Mona Kcal. 548 h.c. 66,0 lip. 24,3 p. 13,5