

Ausolan.

FRANGOAL

Basal

Abril
2026

ESCOLAR

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Els menús estan supervisats per nutricionistes, amb formació acreditada, Grau en Nutrició Humana i Dietètica, segons la llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició. Contacte: dietistarcn@ausolan.com.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Festiu	2 Festiu	3 Festiu
6 Festiu	7 Arròs amb tomàquet i ceba Croquetes de pernil amb patates xips Fruita de temporada Pablauc	8 Mongeta verda amb patata Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga logurt natural Pablauc	9 Cigrans amb hortalisses Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pablauc	10 Espaguetis al pesto d'espinaes Lluça a la llimona amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pablauc
	Kcal. 938 h.c. 119,9 lip. 44,1 p. 15,3	Kcal. 533 h.c. 43,3 lip. 27,4 p. 27,0	Kcal. 908 h.c. 83,8 lip. 43,4 p. 41,8	Kcal. 671 h.c. 84,8 lip. 22,9 p. 31,4
13 Llenties a la jardinera Truita de carbassó amb mesclum Fruita de temporada Pablauc	14 Sopa brou amb pistons Estofat de gall dindi arròs pilaf integral Fruita de temporada Pablauc	15 Espirals gratinats Seitó arrebossat amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pablauc	16 Crema de porro i xirivia Hamburguesa a la planxa amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pablauc	17 Arròs amb curri Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Flam de vainilla Pablauc
Kcal. 787 h.c. 85,7 lip. 32,4 p. 34,7	Kcal. 653 h.c. 89,4 lip. 17,9 p. 33,2	Kcal. 798 h.c. 97,7 lip. 34,0 p. 25,0	Kcal. 636 h.c. 77,2 lip. 25,7 p. 23,0	Kcal. 789 h.c. 104,1 lip. 29,7 p. 27,6
20 Mongeta verda amb patata i pastanaga Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pablauc	21 Arròs tres delícies Lluça amb salsa verda Fruita de temporada Pablauc	22 Cigrans estofats Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pablauc	23 Sopa de brou amb lletres Llibret de llom amb formatge amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi Pablauc	24 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pablauc
Kcal. 620 h.c. 69,8 lip. 27,5 p. 21,7	Kcal. 717 h.c. 93,3 lip. 24,7 p. 30,3	Kcal. 679 h.c. 81,3 lip. 22,4 p. 34,5	Kcal. 593 h.c. 58,9 lip. 28,1 p. 26,0	Kcal. 785 h.c. 85,3 lip. 38,0 p. 25,2
27 Llenties guisades Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pablauc	28 Sopa de brou amb galets Truita de patata i ceba amb enciam i pebrot logurt natural Pablauc	29 Arròs amb tomàquet Maires a l'andalusa con nido de lechuga Fruita de temporada Pablauc	30 Festiu	
Kcal. 650 h.c. 78,4 lip. 21,1 p. 33,7	Kcal. 617 h.c. 59,0 lip. 31,0 p. 25,1	Kcal. 737 h.c. 86,2 lip. 30,7 p. 29,8		